

# Husavis

Hvalsø plejehjem  
Oktober 2024



# Velkommen til Husavisen.

Vi inviterer til at alle kommer med indlæg og forslag til aktiviteter på Hvalsø plejehjem. Vi ønsker at samle informationer og små historier, der kan glæde os alle. Har du et indlæg så send det blot til redaktionen senest den 20. i måneden på e-mail: miao@lejre.dk

Redaktion: Mia Andersen tlf. 9243 5564

Hvis du ønsker at modtage husavisen på mail, så skriv til Mia.

<b>TELEFONLISTE</b>	<b>HVALSØ PLEJEHJEM</b>
---------------------	-------------------------

Plejehjemsleder Annette Hansen Mailadr: ahans@lejre.dk Leder af køkkenet, daghjemmet og sygeplejen	tlf. 2920 0141
--	----------------

Teamleder Louise Mortensen Mailadr: lomor@lejre.dk Leder af dag og nattevagter på centeret	tlf. 4022 9206
--	----------------

Teamleder Camilla Buch Mailadr: cambu@lejre.dk Leder af aftenvagt på centeret og kløverhuset alle vagtlag	tlf. 3078 8144
---	----------------



Kløverhuset Centergruppen Blomsterhaven	tlf. 2920 0148 tlf. 2178 2152 tlf. 2920 0143
---	--

Køkken (Indtil kl. 13)	tlf. 2920 0138
------------------------	----------------



Sygeplejerske Charlotte Lindahl Sygeplejerske Ann Schmidt Sygeplejerske Nynne Guldager	tlf. 2939 0847 tlf. 2159 6379 tlf: 2178 2159
--	--

## Menuplan oktober måned

1.	Frikadeller, kogte kartofler, brunsovs, dampet blomkål
2.	Lakse lasagne, broccoli, flutes og smør
3.	 Jørgen Forlorenhare, vildsovs, ribsgele, blandet grønt Hjemmelavet is <span style="float: right;">Lagkage</span>
4.	Stegt kylling spyd, varm kartoffelsalat, stegte cherrytomater og squash, timian
5.	Millionbøf, kartoffelmos, stegte rødbeder
6.	Hamburgerryg, bearnaisesovs, kogte kartofler, blandet grønt
7.	Kødboller i tomatsovs, kartoffel/ sellerimos
8.	Gratin, med skinke, blomkål, ærter, smeltet smør
9.	Sprængt okse spidsbryst, kogte kartofler, peberrod sovs, dampet bønner
10.	Kylling stroganoff, bacon, champion, kartoffelmos, drys persille
11.	Stegte Ising med persille og citron, stegte rodfrugter/kartofler, citronsovs, persilledrys
12.	 Margot Kogt skinke, kartofler og grønt Is med vafler <span style="float: right;">Lagkage</span>
13.	Gammeldags oksesteg, kogte kartofler, dampet bønner, brunsovs
14.	Kalkunkufla, stegte kartoffelbåde, tomatsovs, dampet broccoli
15.	Porre tærte med bacon, tomat salat, oliven og mozzarella
16.	Forloren and, med svesker og æbler, vildsovs, kogte kartofler, dampet blomkål
17.	Gratineret sej med tomat og løg, kogte kartofler, sovs, stegte aubergine
18.	Brunkål, flæsk, rugbrød, sennep, syltet rødbede
19.	Kebab fad, af oksekød og squash, kartoffelmos, og tomatsovs
20.	Kalkunbryst, kartofler og grønt
21.	Æggekage med bacon, tomat
22.	Nakkesteg, kogte kartofler, brunsovs, dampet bønner
23.	Fiskefrikadeller, kogte kartofler, stegte selleri, tomatsovs
24.	Farsbrød med porre og gulerødder, stegte rodfrugter, kartofler, bechamelsovs
25.	Hjerter i flødesovs, kartoffelmos, sylte rødbeder
26.	Svensk pølseret, hjemmebagt flute
27.	Flæskesteg, kogte kartofler, rødkål, brunsovs, asier
28.	Tartelet, tartelet, tartelet, tartelet, tartelet, fest,
29.	Æbleflæsk, bacon, rugbrød, sennep

30	Gammeldags kylling steg, kogte kartofler, agurkesalat, brunsovs
31	Røget makrel, løgsovs, kogte kartofler, dampet gulerødder

Med forbehold for ændringer







**FØDSELSDAGE I OKTOBER**

**VI GRATULERER**



***Den 3/10, Jørgen Høeg Pedersen, kløverhuset, fylder 86 år.***

***Den 12/10, Margot Jordan, kløverhuset, fylder 82 år.***



Dato	Aktiviteter i oktober
1	Stjernestunder kl. 10 i spisestuen      Sansegudstjeneste kl. 11 i kløverhuset
2	
3	Cykeltur kl. 10.15 daghjemmet
4	
5	
6	
7	Stolegymnasik kl. 10.45
8	Stjernestunder kl. 10 i spisestuen
9	Rock koncert med dilichancen kl. 10.30 i spisestuen
10	Cykeltur kl. 10.15 blomsterhaven      Gudstjeneste kl. 11 i daghjemmet
11	Kamelen Abu og æslet Peppe kommer på besøg kl. 11
12	
13	
14	Stolegymnasik kl. 10.45
15	
16	
17	Cykeltur kl. 10.15 kløverhuset
18	
19	
20	
21	Stolegymnasik kl. 10.45
22	
23	
24	Cykeltur kl. 10.15 centergruppen
25	
26	
27	
28	Stolegymnasik kl. 10.45 Tarteletfest kl. 11
29	
30	
31	Cykeltur kl. 10.15 daghjemmet



# ÅRETS FRIVILLIG ☺









# Tur i ZOO























## Nyt fra Plejehjemsleder

Kære beboere og pårørende

Så blev det Oktober, som kommer med de smukke efterårsfarver og hvor vi kan se frem til mange hyggelige stunder på Hvalsø plejehjem.

Bladene skifter farve til gyldne nuancer, og vi begynder at finde de lune tæpper frem.

Det er tid til at nyde naturens skønhed og tilbringe hyggestunder sammen over en dejlig kop kaffe. I Oktober ser vi bl.a. frem til en munter tarteletfest, hvor jeg er sikker på at musikken og underholdningen vil bringe mange gode minder frem.

Ligeledes kan vi se frem til en munter dag, når vi d. 11 oktober får besøg af Dronningmølle æsel og kameludlejning, der kommer med kamelen Abu og dens lille "makker" æslet Pepe 😊 Vi har fulgt de to dyr over noget tid på de sociale medier, og kan se hvor meget glæde de har bragt på mange plejehjem i både Region hovedstaden og også her i Region Sjælland, så den fornøjelse synes vi også at i her på Hvalsø Plejehjem skulle have.

Vi håber at se rigtig mange smil og glade ansigter når de kigger forbi. Vi glæder os.

I september havde flere af vores beboere en uforglemmelig tur til Zoologisk have i København. Vi havde fået sponsoreret billetter af en fond, foranlediget af Janni, der er social og sundhedsassistent i daghjemmet. Vejret var perfekt og de beboere og det plejepersonale der var med nød at se de mange forskellige dyr og det gode samvær. Flere pårørende stødte til i København. Der var smil og latter hele dagen, og det var en oplevelse vi alle vil huske længe. Tak til alle, der gjorde denne dag mulig. I kan se billederne i avisen denne gang.

Jeg er utrolig stolt af at kunne meddele jer alle at vores dedikerede frivillige Ragnhild, fra Røde kors, har vundet årets frivilligpris i Lejre kommune. For nogle måneder siden indstillede jeg Ragnhild til prisen, på vejene af os alle her på






Hvalsø plejehjem og den 27 september blev hun blandt mange andre fantastisk frivillige, vinder af årets pris. Hun blev hædret ved et fint arrangement og fik overrakt prisen af Lejre kommunes borgmester. Jeg havde fornøjelsen af at overvære prisuddelingen, og det var tydeligt hvor rørt og glad Ragnhild blev over den fine hæder. Ragnhild gør en uvurderlig indsats for jer beboere, og denne pris var en velfortjent anerkendelse af hendes arbejde. Vi er så glade for at vores nominering blev taget til efterretning. Et stort TILLYKKE skal lyde fra os alle til Ragnhild.

Med dette vil jeg ønske jer alle en dejlig oktober

Annette Hansen  
Plejehjemsleder



## Månedens krydsord

<b>40</b>	LEDIGE	JOB	TV-TYPE	URAN	KIGGER	★	UDBRUD	VANHELD	TON	SKIB	UNDERTRYKTE	PÅLÆG
SKUR						FODTØJ						
						RÅBE						
GNAVEDE				PRIVATILDSTEDER					BLÆSTHIMMELSYN			
TRÆ			FUGLKÆRTEGNE				2ENSFORNAVN			TALORDMÅNED		
KVIK					KERAMIKKRAVL							TONER
ØSTRIG		SIMPEL GREB						BILMÆRKE NUTTET				
SVENSK KILDE			LEVER PEP			RYGER GAMMEL					SKRIDE	
HUSD DEL							LAND					
JEG									SKINKE			

## **Medlemmer af Beboer- og Pårørenderådet**

### **Beboere:**

Elin Jensen, Bøgely 14

### **Pårørende:**

Tina Mertens, Forkvinde. tlf. 6066 2122

Mailadr. Tdm88888@gmail.com

Jesper Fischer tlf. 4060 4101

Mailadr. jfi@fischerkern.com

### **Ældrerådet:**

Bjarne Bang Christensen tlf. 2289 1523

Mailadr. Bbc22011@live.com

### **Frivillig:**

Ragnild Lütken tlf: 2629 0252

Mail: erik.ragnild@gmail.com

Karin Gottfredsen

Mail: kbgottfredsen@gmail.com

### **Medarbejdere:**

Janni R Hansen Repræsentant for Blomsterhaven og  
Centergruppen og SSA-gruppen

Anna Maria Rasmussen AMR og repræsentant for daghjemmet

Mia Andersen, repræsentant for SSH-gruppen, TR og  
aktivitetsudvalget

Charlotte Lindahl, repræsentant for sygeplejen og kløverhuset

Louise Mortensen, Teamleder

Camilla Buch, Teamleder

Annette Hansen, Plejehjemsleder